

《健康・国産食材・減塩・低カロリー》



おかずの種類は700以上、野菜の85%以上は国産野菜を使用しています。カツオや昆布でしっかりと出汁をとり、塩分を抑えながらも美味しい食事をご提供いたします。

体にやさしい健康的な食事で多くの方に喜んでいただいています。

毎日食べても、美味しくて飽きない献立です。

ライフデリの心のこもった手づくりの健康的なお弁当をお届けします！



1食あたり
約500～600kcal
(ご飯170gを含む)
塩分は概ね1～3gです。

鏡石町配食サービス事業

75才以上の高齢者世帯でバランスのとれた食事の調理が困難な方を対象に、高齢者宅へ昼食を宅配するとともに、手渡しにより安否の確認を行います。

《サービス提供》

月・火・水・木・金の週5日(土・日・祝日・年末年始等を除く)

《利用料》

1食あたり税込 **400円**

《申込先》

- 鏡石町福祉こども課
TEL:0248-62-2210
- 鏡石町地域包括支援センター
TEL:0248-92-3212

《その他》

透析食 腎臓食 ムース食等は別料金となります。配食サービスをお休みしたいときは、利用日の前営業日の午後5時までに配食サービス事業者等に連絡してください。当日のキャンセルは利用料を頂戴いたします。



須賀川市配食サービス事業受託事業者

株式会社アピックス

地元で安心、福祉用具レンタル・販売・住宅改修

〒962-0001 須賀川市森宿字ヒジリ田54-4

電話 0248-63-1192

おいしい食事で健康管理

ライフデリ県中店

国産食材にこだわった手づくりのお弁当

〒962-0839

須賀川市大町216YKビル101号

